2018 年度 JTU 公認＜初級・中級＞指導者養成講習会・長野会場

2018 年 11 月に標題の講習会を長野県須坂市で開催いたします。
この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。
日本スポーツ協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、JTU 公認＜初級＞＜中級＞指導者資格の取得と日本スポーツ協会「共通科目Ⅰ」の修了が必要です。
なお、講習会参加者は、自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、本講習会の傷害保険は、本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

1. 日時：
＜初級＞2018 年 11 月 24 日（土）8:40（受付 8:20～8:40）～11 月 25 日（日）18:20 解散予定
＜中級＞2018 年 11 月 23 日（金・祝）8：40（受付 8:20～8：40）～11 月 25 日（日）16:20 解散予定
＊解散時刻は予定です。重要な事務連絡等があるので、帰路の予定には十分余裕を持ちご計画ください。

2. 会場（講義・実技）
古城荘
〒382-0012 長野県須坂市大谷町 5414
TEL：026-245-1460
http://www.kojousou.com/

長野運動公園総合運動場 アクアウイング 長野県長野市
〒381-0043 長野県長野市吉田 5-1-19
TEL：026-244-7555
http://www.aqua-wing.jp/

3. 主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）
主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会
協力：北信越ブロック協議会（長野県トライアスロン協会）

4-1. 受講資格：＜初級＞
2018 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の JTU 登録者で、次の「1）～7)」のいずれかに該当する者。
なお、資格取得後も継続して JTU 登録会員であること。
1）トライアスロン大会の完走記録保持者。
過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。
30 歳以下（男子：2 時間 30 分以内、女子：2 時間 45 分以内）
31～40 歳（男子：2 時間 45 分以内、女子：3 時間 00 分以内）
41～50 歳（男子：3 時間 00 分以内、女子：3 時間 15 分以内）

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）
61 歳以上（男子：完走、女子：完走）
2）ロングディスタンスの場合は、上記 1）を基準に指導者養成委員会が認めた者。
3）上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。
4）スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。
5）JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、 JTU トライアスロン研究会に参加した者。
6）JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。
（加盟団体の推薦を受ける場合、加盟団体から推薦理由を記載した推薦書を提出する。
推薦書の希望者は、加盟団体事務局へ連絡してください。）
7）JTU 指導者養成委員会が認めた者。
＊上記 1）から 6）のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

4-2. 受講資格：＜中級＞
2018 年 4 月 1 日現在、満 19 歳以上で JTU 公認初級指導者資格を有する者。
（18 時間の初級科目受講を修了している者）
2005 年度以前に初級指導者養成講習会を受講し、9 時間のみ初級科目を修了している者は、本講習会受講前に次の 4 科目（基礎理論、ラン、バイクメンテナンス、競技ルール）についてレポート提出が必要。

5-1. 講習内容＜初級＞
1）指導者の心得/競技の歴史
2）スイム/バイク/ランの指導法
（ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。バイクとウェットスーツは不要）
3）コンディショニングの指導法
4）競技ルール
5）その他トライアスロンに関すること
※スイム、ラン、コンディショニングの実技受講は必修です。

5-2. 講習内容＜中級＞
1）対象に応じた指導内容と指導技術
2）スイム/バイク/ランの指導法
（バイクは各自持参。ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。ウェットスーツも必要）
3）スイム/バイク/ランの指導実習
4）現場における救急処置
5）バイクメンテナンス
6）筆記検定試験を実施。100 点満点中 60 点以上で合格。基本として、講習会の内容から出題する。
※実技受講は 3 種目必修です。バイク実技においては JTU 競技規則に従い各用具を準備してください。

6. 受講料：＜初級＞17,000 円、＜中級＞33,000 円
1）施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。
2）エントリーシステム利用手数料が別途必要。
3）交通、食事、宿泊は自己負担。
なお、宿泊の斡旋を希望する場合は、申込時の宿泊希望選択欄にて「希望する」を選択すること。希望者には主催者側から詳細を案内します。
（※）JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。
保険内容は、傷害死亡・後遺障害保険金 3 千万円、入院日額 5,400 円、通院日額 3,600 円、賠償責任保険金 3 千万円。これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員：初級 20 名・中級 15 名
（先着順を優先。申込締切 2018 年 11 月 3 日厳守。 定員になり次第、締切り。）

8. 申し込みはこちらから。
https://entry.mspo.jp/?evcode=JL18
※初級受講条件 1）・2）・3）・4）・5）の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。
6）・7）の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書（PDF または word）を登録すること。
◎個人情報は、本講習会の実施のために使用します。
なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は、JTU ウェッブマガジンなどで公表します。

9-1. ＜初級＞スケジュール（変更の場合あり）
11 月 24 日（土）
8:20～8:40 受付（古城荘）
8:40～9:00 オリエンテーション
9:00～ 10:30 指導者の心得・歴史
10:40～12:40 コンディショニング
12:40～13:40 昼食
13:40～15:10 バイク講義
15:20～17:20 バイクメンテ
17:30～18:30 ラン講義
18:30～19:30 夕食
19:40～21:10 基礎理論 1
21:10～22:40 基礎理論 2

11 月 25 日（日）
8:00～10:00 ラン実技
10:10～11:10 スイム講義
11:10～12:10 昼食
13:30～15:30 スイム実技
16:00～18:00 競技ルール
18:00～18:20 事務連絡・修了式・解散

9-2. ＜中級＞スケジュール（変更の場合あり）
11 月 23 日（金・祝）
8:20～8:40 受付（古城荘）
8:40～9:00 オリエンテーション
9:00～11:00 指導実習 1
11:00～12:00 昼食
12:00～16:00 救急法
16:10～18:10 バイクメンテ

11 月 24 日（土）
8:30～11:00 指導実習 2
11:10～12:10 ラン実技
12:10～13:10 昼食
13:10～14:40 指導実習 3
15:30～17:30 スイム実技
17:30～19:30 スイム実技
20:20～21:20 夕食

11 月 25 日（日）
8:00～10:30 バイク＆トランジション実技 （1）
10:30～13:00 バイク＆トランジション実技 （2）
13:00～14:00 昼食
14:00～15:30 筆記検定試験
16:00～16:20 事務連絡・修了式・解散

以上